**O ČEM SE NEHOVOŘÍ**

V souladu s dospíváním a dokončení činnosti pohlavních orgánů, se jen v některých rodinách a ve velmi málo školách hovoří o tzv. masturbaci – onanii.

V rodinách se rodiče stydí a ve školách se raději mlčí.

O jaký problém vlastně jde? V souladu s ukončením vývoje pohlavních orgánů, začíná mít jejich funkce i částečný vliv na myšlení dospívajícího. To znamená, že u většiny z nich probíhají tzv. erotické sny, které je dráždí k erotické vášni.

U chlapců se tyto erotické sny projeví noční polucí tedy výronem spermatu během spaní. U dívek se tyto sny projevují mnohdy ranní nervozitou, která může trvat delší dobu.

 Mnohdy se rodiče ptají, zda je správné o těchto problémech s dospívajícími hovořit. Pro zodpovězení této otázky se musíme vrátit do historie lidstva, ale i do současnosti.

Masturbace, onanování není s o u č a s n ý projev dospívání, již ve starém Římě se s dospívajícími o těchto otázkách veřejně hovořilo. V Africe a na územích, kde muž ještě v dnešní době dospívá, podle zvyku obřízkou předkožky mu rada starších sděluje, proč k této obřízce dochází a co onanie znamená.

Pro naši dobu svůj negativní pohled na toto téma vnesla částečně církev, která považovala otázky intimního života za tajné a v mnohých případech za hříšné.

Jak na problém onanie a masturbace reaguje současná doba 21. století? Oba tyto projevy ukojení erotických potřeb považuje za zcela běžné, neboť je dokázáno, že se projevují nejen např. v nápravných zařízeních, ale i doma v rodinném životě, kdy jeden s partnerů má výhrady k častějšímu sexuálnímu životu. S tímto pohledem je nutné se dívat i na dospívající, kteří se tajně pohlavně ukájí, ale v mnohých rodinách jsou za onanii trestáni.

Uvolnění napětí, které způsobuje nahromadění spermií u chlapců, nebo touha po tělesném styku u dívek, velice pomáhá k psychickému vyrovnání a je velice vhodné pomoci dospívajícím radou, jak je možné tomuto napětí uvolnit.

U chlapců dochází k dráždění penisu až do té chvíle, kdy sperma opouští pohlavní orgány.

U dívek dochází k masturbaci drážděním pohlavních orgánů, zpočátku pouze jemně až do té chvíle, kdy dívka prožívá pohlavní uspokojení.